

Какие вопросы задать врачу?

Как подготовиться к походу к врачу и сделать приём максимально полезным?

- Составьте заранее список вопросов к врачу, чтобы точно ничего не забыть спросить, или воспользуйтесь списками вопросов ниже. А также подготовьтесь ответить на вопросы, которые может задать сам врач (примеры вопросов ищите ниже).
- Приходите на приём не одна, а с подругой или с кем-то из близких, чтобы вы были уверены, что ничего не упустили и все правильно поняли.
- Возьмите ручку, тетрадь или блокнот и делайте записи и пометки, чтобы ничего не забыть.
- Не спешите, когда разговариваете с врачом, вам важно во всем разобраться – ведь речь идет о вашем здоровье!

Вопросы, которые может задать сам врач

1. У ваших родственников были случаи рака? Если да, то у кого, когда и какой тип рака?
2. В каком возрасте у вас началась первая менструация?
3. Когда была последняя менструация? Какая у вас обычно длина цикла? Менструации проходят регулярно или случаются сбои?
4. Вы замечали в последнее время какие-то изменения в груди?
5. Какой у вас уровень физической активности? Занимаетесь ли спортом, каким и как часто?
6. Употребляете ли вы алкоголь? Какое количество алкоголя вы употребляете в течение недели?
7. Курите ли вы? Какое количество сигарет выкуриваете в день?
8. Как вы питаетесь? Как часто употребляете овощи и фрукты?
9. Есть ли у вас дети? Если да, сколько их и в каком возрасте вы рожали?
10. Кормили ли вы грудью? Если да, то как долго вы кормили каждого из детей?
11. Когда вы последний раз делали маммографию и где?

Вопросы для планового визита

1. Какие обследования на РМЖ вы мне порекомендуете и почему?
2. Каковы риски и преимущества у этих диагностических процедур?
3. Нахожусь ли я в зоне риска РМЖ? Если да, нужны ли специальные обследования или достаточно осмотров и маммографии? Как часто их надо проходить?
4. Насколько точный результат даёт маммография?
5. Нужно ли как-то готовиться к маммографии?

Вопросы на этапе лечения

1. Какие препараты я буду принимать?
2. Какие от них возможны побочные эффекты?
3. Можно ли уменьшить тяжелые побочные эффекты?
4. Можно ли что-то съесть или выпить перед приёмом препарата, чтобы было легче?
5. Как мне справляться с чувством усталости?
6. Насколько часто я буду проходить процедуры?
7. Нужно ли мне внутривенное введение препаратов?
8. Сколько времени займёт введение препарата?
9. Когда и как вы будете контролировать результаты лечения?
10. Нужна ли мне лучевая терапия?
11. Нужна ли мне операция?

Вопросы на этапе диагностики

1. Какие анализы мне нужно сдать?
2. Как сильно распространилась опухоль и как быстро она растёт?
3. Есть ли у меня метастазы и в каких органах?
4. Какие симптомы я буду ощущать от этой опухоли?
5. Какой у меня тип опухоли? Что это означает для меня?
6. Вы лечили когда-нибудь этот тип рака?
7. Что, по-вашему, мне ещё нужно знать?

Вопросы о клинических исследованиях

1. Какова цель данного исследования? Как долго оно продлится?
2. Каковы мои обязанности, если я стану участником?
3. Каковы возможные преимущества для меня?
4. Каковы мои риски, возможные побочные эффекты?
5. Какие виды терапии, процедуры и анализы я буду проходить во время исследования?
6. Смогу ли я принимать свои обычные лекарства во время участия в исследовании?
7. Где я буду получать медицинское обслуживание? Кто будет ответственным за моё лечение?
8. Как участие в этом исследовании может повлиять на мою повседневную жизнь?
9. Могу ли я общаться с другими участниками исследования?
10. Это бесплатно или я должна заплатить за какую-то часть исследования?
11. Что ещё мне следует принять во внимание, пока я участвую в исследовании?
12. Смогу ли я отказаться от участия в исследовании в любое время?