



ТЕБЕ ПОВЕРЯТ

Правила безопасности для подростков в интернете



→ ПРОВЕРЯЙ ИНФОРМАЦИЮ



- **Узнай про агентство:** Если кто-то говорит, что он скаут или продюсер, найди их агентство в интернете и прочитай отзывы.
- **Сравни контакты:** Убедись, что контактные данные на сайте агентства совпадают с данными, которые тебе дали.

Настоящие представители агентств сами первые не пишут подросткам в соцсетях.

1



НЕ ДАВАЙ ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

- **Не сообщай** свой адрес, номер телефона, школу и другие личные данные незнакомцам в интернете.
- Никогда не отправляй интимные или частные фотографии, даже если они нужны **для «портфолио»**.

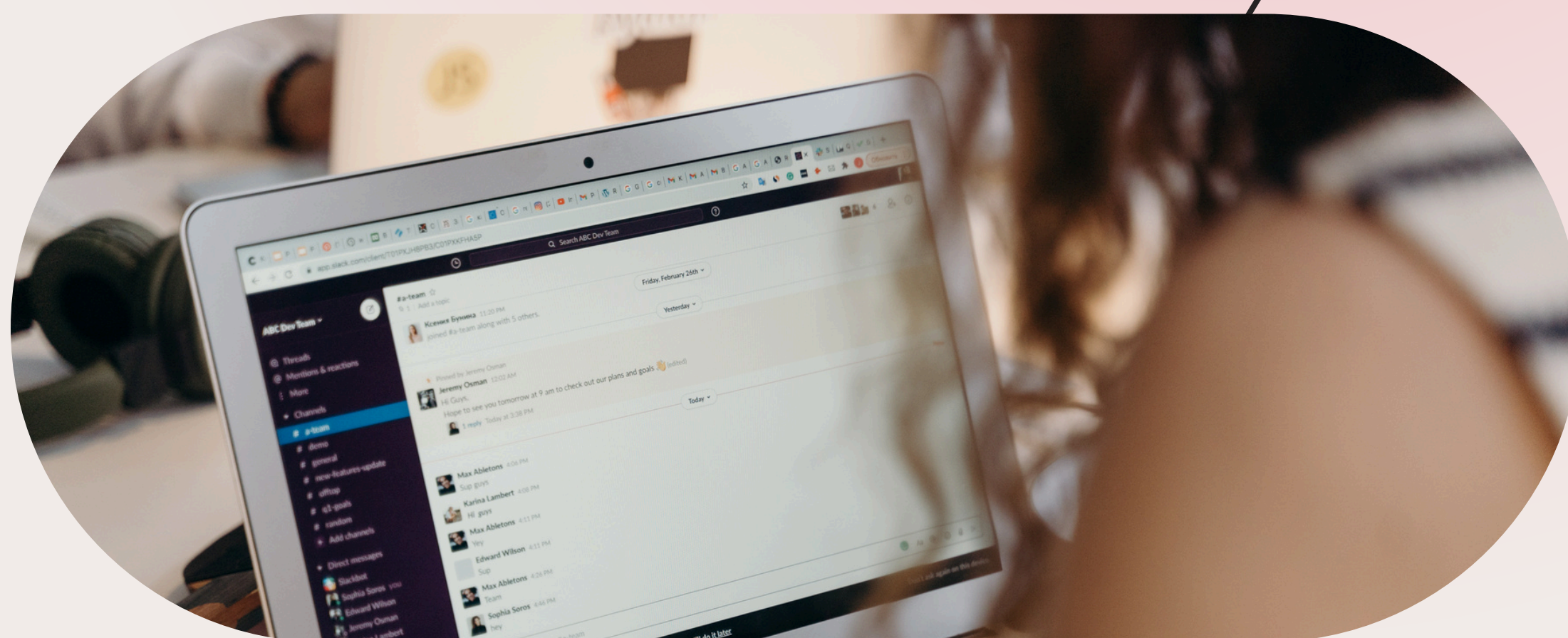
2



→ СОВЕТУЙСЯ С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ВЗРОСЛЫМИ



- **Расскажи** родителям или доверенным взрослым о предложении, которое тебе сделали.
- **Задавай вопросы** человеку, который делает предложение, и делись ответами с взрослыми.



3



ЗНАЙ ПРИЗНАКИ ОБМАНА

- Обещания **больших денег**, подарков или гонораров могут быть обманом.
- **Если тебя подгоняют**, просят срочно принять решение, будь осторожен.

4

*Настоящие профессионалы
не будут давить на тебя.*

ЗНАЙ СВОИ ПРАВА

- Никто не может требовать у тебя личные или интимные фото. **Это незаконно**
- **Сообщай** о подозрительных действиях взрослым и в службу поддержки соцсети.

5





ТЕБЕ ПОВЕРЯТ

Правила безопасности на съемках



РОДИТЕЛЬСКОЕ СОГЛАСИЕ



- **Если тебе нет 18**, родители должны подписать согласие на съемки. Прочитай его сам и попроси объяснить основные моменты.

1

2 НЕ ОСТАВАЙСЯ ОДИН

- **Никогда не оставайся наедине** с фотографом или другим взрослым без сопровождения родителя или доверенного лица.



НИКАКИХ ПРИКОСНОВЕНИЙ 3 БЕЗ ТВОЕГО СОГЛАСИЯ

Никто **не должен прикасаться к тебе** без твоего разрешения и присутствия родителя или опекуна.

ТВОЁ ПРАВО НА УВАЖЕНИЕ

4

- Никто не должен делать **сексуализированные намеки** или комментарии о твоей внешности или теле.



ПРАВО ВЫБИРАТЬ ОБРАЗ И МАКИЯЖ



- Попроси заранее варианты мейкапа и образа, чтобы обсудить их с родителями или доверенным лицом. Убедись, что выбранный образ тебе **подходит** и ты чувствуешь себя в нем **комфортно**.

5

6

БЕЗОПАСНЫЕ ПОЗЫ

- Никто не должен заставлять тебя принимать **неудобные или болезненные позы**.





УСЛОВИЯ 7 СЪЕМКИ

- Съемки не должны быть слишком **долгими или напряженными**. Убедись, что у тебя есть **перерывы для отдыха**

**НЕ СОГЛАШАЙСЯ
НА СЪЕМКИ
В КУПАЛЬНИКЕ
ИЛИ НИЖНЕМ
БЕЛЬЕ. ЭТО
НЕБЕЗОПАСНО.**

- Фотографии могут стать объектом **нежелательного внимания**, могут бесконтрольно распространяться, могут стать поводом для **манипулятивного давления** на тебя.

8



9

**НИКТО НЕ
ИМЕЕТ ПРАВА
ПРЕДЛАГАТЬ
ТЕБЕ СЪЁМКУ
В ОБНАЖЁННОМ
ВИДЕ**

Это преступление.

10

**МОЖЕШЬ ОСТАНОВИТЬСЯ
И ПЕРЕСТАТЬ СНИМАТЬСЯ,
ЕСЛИ ЧТО-ТО НА СЪЕМКАХ
ВЫЗЫВАЕТ ДИСКОМФОРТ**